



ỦY BAN NHÂN PHƯỜNG QUANG HANH
TRƯỞNG MẦM NON HOA HỒNG

BẢNG THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026
TUẦN 3(Từ 15/9 đến 19/9/2025)

MÙA THU ĐÔNG	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG (BỮA CHÍNH 1)	10h15	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
		Muối lạc vùng	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng, thịt viên hành	Thịt gà, Thịt lợn rang gừng	Thịt trung đậu băm
		Canh riêu cá	Canh xương rau cải thảo	Canh rau mồng tơi nấu ngao	Canh bí xanh nấu tôm, cà rốt	Canh rau cải nấu xương
		Rau củ luộc		Bí xanh, cà rốt xào tôm		Bầu xào tôm thịt
CHIỀU	13h 35 phút(Bữa phụ)	Uống Sữa bột Dielac Super Star	Uống Sữa bột Dielac Super Star	Uống Sữa bột Dielac Super Star	Uống Sữa bột Dielac Super Star	Uống Sữa bột Dielac Super Star
	15h 5 (Bữa chính 2)	Phở bò	Bánh đa, xương thịt rau ngót	Cháo xương tôm	Cháo xương ngao	Phở gà



ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG QUANG HANH
TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO NĂM HỌC 2025- 2026
TUẦN 3 (Từ 15/9 đến 19/9/2025)

MÙA THU ĐÔNG	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	10h 30	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
		Muối lạc vùng	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Thịt trứng viên hành	Thịt gà, Thịt lợn rang gừng	Thịt trứng đậu băm
		Canh riêu cá	Canh xương rau cải thảo	Rau mồng tơi nấu ngao	Canh bí xanh nấu tôm, cà rốt	Canh rau cải nấu xương
		Rau bắp cải xào	Su su, cà rốt xào tôm thịt	Bí xanh, cà rốt xào tôm		Bầu xào tôm thịt
BỮA PHỤ	14h	Phở bò	Bánh đa, xương thịt rau ngót	Chè đỗ xanh, hạt sen, sắn dây	Bánh mì; Sữa Uống Sữa bột Dielac Super Star	Cháo xương đỗ xanh bí đỏ; Dưa hấu tráng miệng