

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC
THỰC Đ

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 5
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm rang hải sản - ngũ sắc
	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, khoai tây	Bầu, cà rốt xào tôm
	Đỗ cu ve, cà rốt xào tôm, thịt	
	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương, thịt, bí đỏ
BỮA PHỤ	Cháo gà ta, đỗ xanh, nấm hương hành mùi; Dưa hấu không hạt	Uống sữa bột Mega Milky Grow School Bánh ga tô

C ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 4
ĐƠN MẪU GIÁO MÙA HÈ

THỨ 4	THỨ 3
Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
Cá, thịt xao bông	Đậu thịt sốt cà chua
Cải thảo xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt
Canh xương củ quả thập cẩm	Canh cua biển, rau đay, mùng tơi, mướp hương
Bánh đa, xương, tôm, thịt rau cải (rau muống)	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh mỳ

THỨ 6
Cơm gạo bắc thơm
Thịt gà, thịt lợn rang gừng
Mướp hương xào tôm, thịt
Canh bầu nấu ngao
Phở xương, tôm, thịt, hành mùi