

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 5 TUẦN 1
TỪ NGÀY 05/05/2025 đến ngày 09/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm rang hải sản - ngũ sắc	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, (khoai tây)	Bầu, cà rốt xào tôm	Cá, thịt xao bông	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rang gừng
	Đỗ cu ve, cà rốt xào tôm, thịt		Cải thảo xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Mướp hương xào tôm, thịt
	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương, thịt, bí đỏ	Canh xương củ quả thập cẩm	Canh cua biển, rau đay, mùng tơi, mướp hương	Canh bầu nấu ngao
BỮA PHỤ	Cháo gà ta, đỗ xanh, nấm hương hành mùi; Dưa hấu không hạt	Uống sữa bột Mega Milky Grow School Bánh bông lan	Bánh đa, xương, tôm, thịt rau cải (rau muống)	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh mỳ	Phở xương, tôm, thịt, hành mùi

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 5 - TUẦN 2
TỪ NGÀY 12/05/2025 đến ngày 16/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Giò rim cà chua	Trứng đúc thịt	- Mắm tép (thịt, tôm)	Thịt viên chiên - Đậu lắc phô mai	Muối lạc vừng
	Rau, củ, quả luộc	Bầu, cà rốt xào tôm	Su hào xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Bí xanh cà rốt xào thịt
	Canh xương thịt nấu bí đỏ	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh bầu nấu ngao	Canh cua biển, rau đay, mùng tơi, mướp hương	Canh riêu cá
BỮA PHỤ	Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh ga tô	Xôi, giò	Dưa hấu - Cháo sườn, cà rốt bí đỏ	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh mỳ	Bánh đa nấu xương tôm, rau.

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 5 TUẦN 3
TỪ NGÀY 19/05/2025 đến ngày 23/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm rang hải sản - ngũ sắc	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, (khoai tây)	Bầu, cà rốt xào tôm	Cá, thịt xao bông	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rang gừng
	Đỗ cu ve, cà rốt xào tôm, thịt		Cải thảo xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Mướp hương xào tôm, thịt
	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương, thịt, bí đỏ	Canh xương củ quả thập cẩm	Canh cua biển, rau đay, mùng tot, mướp hương	Canh bầu nấu ngao
BỮA PHỤ	Cháo gà ta, đỗ xanh, nấm hương hành mùi; Dưa hấu không hạt	Uống sữa bột Mega Milky Grow School Bánh bông lan	Bánh đa, xương, tôm, thịt rau cải (rau muống)	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh mỳ	Phở xương, tôm, thịt, hành mùi

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 5 - TUẦN 4
TỪ NGÀY 26/05/2025 đến ngày 30/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Giò rim cà chua	Trứng đúc thịt	- Mắm tép (thịt, tôm)	Thịt viên chiên - Đậu lặc phô mai	Muối lặc vừng
	Rau, củ, quả luộc	Bầu, cà rốt xào tôm	Su hào xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Bí xanh cà rốt xào thịt
	Canh xương thịt nấu bí đỏ	Canh mồng tot nấu ngao	Canh bầu nấu ngao	Canh cua biển, rau đay, mùng tot, mướp hương	Canh riêu cá

BỮA PHỤ	Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh ga tô	Xôi, giò	Dưa hấu - Cháo sườn, cà rốt bí đỏ	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School - Bánh mỳ	Bánh đa nấu xương tôm, rau.
----------------	--	----------	--------------------------------------	--	-----------------------------