

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 5 - TUẦN 1
TỪ NGÀY 05/05/2025 đến ngày 09/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH 1	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, (khoai tây)	Trứng đúc thịt	Cá, thịt xao bông	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rang gừng
	Đỗ cu ve, cà rốt xào tôm, thịt	Bầu, cà rốt xào tôm, thịt	Cải thảo xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Mướp hương xào tôm, thịt
	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương, thịt, bí đỏ	Canh xương củ quả thập cẩm	Canh cua biển, rau đay, mùng tơi, mướp hương	Canh bầu nấu ngao
BỮA PHỤ	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School
BỮA CHÍNH 2	Cháo gà ta, đỗ xanh, nấm hương hành mùi; Dưa hấu không hạt	Phở xương, thịt, hành	Bánh đa, xương, tôm, thịt rau cải (rau muống)	Cháo thịt bò, bí đỏ	Phở xương, tôm, thịt, hành mùi

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 5 - TUẦN 2
TỪ NGÀY 12/05/2025 đến ngày 16/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Giò rim cà chua	Trứng đúc thịt	- Mắm tép (thịt, tôm)	Thịt viên chiên - Đậu lắ phô mai	Muối lạc vùng
	Rau, củ, quả luộc	Bầu, cà rốt xào tôm	Su hào xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Bí xanh cà rốt xào thịt

	Canh xương thịt nấu bí đỏ	Canh mồng toi nấu ngao	Canh bầu nấu ngao	Canh cua biển, rau đay, mùng toi, mướp hương	Canh riêu cá
BỮA PHỤ	Chuối tiêu	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School
BỮA CHÍNH 2	'Bánh ga tô. Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Xôi, giò	Dưa hấu - Cháo sườn, cà rốt bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ	Bánh đa nấu xương tôm, rau.

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 5 - TUẦN 1
TỪ NGÀY 05/05/2025 đến ngày 09/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH 1	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, (khoai tây)	Trứng đúc thịt	Cá, thịt xao bông	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rang gừng
	Đỗ cu ve, cà rốt xào tôm, thịt	Bầu, cà rốt xào tôm, thịt	Cải thảo xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Mướp hương xào tôm, thịt
	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương, thịt, bí đỏ	Canh xương củ quả thập cẩm	Canh cua biển, rau đay, mùng toi, mướp hương	Canh bầu nấu ngao
BỮA PHỤ	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	.- Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School
BỮA CHÍNH 2	Cháo gà ta, đỗ xanh, nấm hương hành mùi; Dưa hấu không hạt	Phở xương, thịt, hành	Bánh đa, xương, tôm, thịt rau cải (rau muống)	Cháo thịt bò, bí đỏ	Phở xương, tôm, thịt, hành mùi

UBND THÀNH PHỐ CẨM PHẢ
TRƯỜNG MẦM NON CẨM THẠCH

BẢNG THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 5 - TUẦN 4
TỪ NGÀY 26/05/2025 đến ngày 30/05/2025

MÙA HÈ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
	Giò rim cà chua	Trứng đúc thịt	- Mắm tép (thịt, tôm)	Thịt viên chiên - Đậu lắc phô mai	Muối lạc vùng
	Rau, củ, quả luộc	Bầu, cà rốt xào tôm	Su hào xào thịt	Su su, cà rốt xào thịt	Bí xanh cà rốt xào thịt
	Canh xương thịt nấu bí đỏ	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh bầu nấu ngao	Canh cua biển, rau đay, mùng tơi, mướp hương	Canh riêu cá
BỮA PHỤ	Chuối tiêu	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Uống sữa bột Mega Milky Grow School
BỮA CHÍNH 2	Bánh ga tô. Uống sữa bột Mega Milky Grow School	Xôi, giò	Dưa hấu - Cháo sườn, cà rốt bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ	Bánh đa nấu xương tôm, rau.

