



THỰC ĐƠN KHẨU PHẦN ĂN CHO HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04 tháng 02 năm 2025



Tuần 04	Thứ 2 - 24/02	Năng lượng (Kcal)	Thứ 3 - 25/02	Năng lượng (Kcal)	Thứ 4 - 26/02	Năng lượng (Kcal)	Thứ 5 - 27/02	Năng lượng (Kcal)	Thứ 6 - 28/02	Năng lượng (Kcal)
	Cơm trắng	165	Cơm trắng	165	Cơm trắng	165	Cơm trắng	165	Cơm trắng	165
	Thịt băm rim tôm	205	Sườn xào chua ngọt	220	Thịt băm xào ngô ngọt	195	Thăn cá chiên xù	205	Gà rang mắm gừng	220
	Đậu chiên xù	162	Muối vừng	155	Trứng chiên củ quả	162	Mắm tép chưng thịt	160	Đậu sốt cà chua	160
	Bắp cải xào tỏi	70	Khoai tây xào tỏi	90	Su hào xào tỏi	70	Rau cải xào tỏi	72	Quả su xào tỏi	70
	Canh cải thịt	65	Canh mồng tơi nấu tôm	65	Canh cải thảo nấu thịt	65	Canh chua dưa cải	70	Canh cải tôm	65
	Tổng năng lượng (Kcal)	667	Tổng năng lượng (Kcal)	695	Tổng năng lượng (Kcal)	657	Tổng năng lượng (Kcal)	672	Tổng năng lượng (Kcal)	680